

◆エクササイズ1（相手のパーソナル情報をどれくらい把握しているか？）

| アナタの相棒はどれだけの設問に答えられるでしょうか？コミュニケーション・MAPゲームです！ | |
|---|------------------------------|
| 1 | 私の好きな食べ物 |
| 2 | 私の趣味・興味がある事柄 |
| 3 | 私の親しい友人(2人) |
| 4 | 私の一番イヤな敵またはライバル |
| 5 | 私の尊敬する人(2人) |
| 6 | 私の好きな映画 |
| 7 | 私の好きなテレビ番組 |
| 8 | 私の好きな動物 |
| 9 | 私が休暇を過ごす場所 |
| 10 | 私が良く観戦するスポーツ |
| 11 | もし私が宝くじが当たったら、真っ先に買うもの |
| 12 | アナタによって、私を変えてほしいと思っていること(部分) |
| 13 | アナタとの関係をよりよくするために、私に出来ること |
| 14 | 私のお気に入りのファッション |
| 15 | 私の親戚の中で苦手な人 |
| 16 | 私の親戚の中で好きな人 |
| 17 | 私の好きな休暇の過ごし方 |
| 18 | 私の最悪な休暇の過ごし方 |
| 19 | 私の憧れの職業 |
| 20 | 私が家にいる時のお気に入りの夜の過ごし方 |
| 21 | 私の好きな本(雑誌以外) |
| 22 | 私の好きな音楽グループ・作曲家・楽器(いずれか1点) |
| 23 | 私の好きな週末(休前日)の過ごし方 |
| 24 | 私がいままでに直面した一番辛い試練 |
| 25 | 私のお気に入りのレストラン |
| 26 | 私の好きな雑誌 |
| 27 | 私が一番居心地のいい場所・イベント |
| 28 | 私が病気の時の一番の気晴らし |
| 29 | 私が今までの人生の中で一番悲しかったこと |
| 30 | 私が今までの人生の中で最悪の出来事 |
| 31 | 私が今までの人生の中で最高に幸せだったこと |
| 32 | 私の好きな運動 |
| 33 | 私が誕生日プレゼントにほしいもの |
| 34 | 私が一番恐れている事態 |
| 35 | 私が最近で一番ラッキーだった日 |
| 36 | 私が最近で一番ついていなかった日 |
| 37 | 私がアナタを怒らせてしまうこと(2つ) |
| 38 | 私が今ストレスに感じていること・心配事 |
| 39 | 私が今の仕事で一番楽しいこと |
| 40 | 私が今の仕事で一番イヤなこと |
| 41 | 私が友達と一緒にいる時のお気に入りの過ごし方 |
| 42 | 私が悲しい時の、お気に入りの気分転換法 |
| 43 | 私の今までの人生の中で最高の休暇 |
| 44 | 私がアナタの関心を引くためのお気に入りのやり方 |
| 45 | 私が誇りに思っていること(2つ) |
| 46 | 私がアナタの誕生日にプレゼントしようなもの |
| 47 | 私がまだ実現していない一番大切な夢 |
| 48 | 私が一番得意なこと |
| 49 | 私が自分で直したいと思っている欠点 |
| 50 | 私が人には言わない野心 |